

**Аннотация к рабочей программе**  
**учебного предмета «Физическая культура»**  
**(предметная область «Физическая культура»)**

**1-4 класс**

Рабочая программа по физической культуре для учащихся 1-4 классов обеспечивает достижение планируемых результатов освоения адаптированной основной образовательной программы начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития, разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы с учетом основных направлений программ, включенных в структуру основной образовательной программы. В результате обучения физической культуре обучающиеся начнут понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, физического развития, физической подготовленности и трудовой деятельности; овладеют умениями организовывать здоровье сберегающую жизнедеятельность. Учебный предмет «Физическая культура» относится к образовательной области «Физическая культура». Реализация содержания учебного предмета «Физическая культура»

направлена на укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры. Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни

Программа рассчитана в 1 классе на 99 часов в год, во 2-4 классах – на 102 часа в год.